

**DEX-Q 15mg/5ml Oral Solution****Dextromethorphan Hydrobromide**

- This medicine is used to help relieve dry, irritating coughs.
- This medicine is for use by adults and children aged 12 years and over.

**Do not use this medicine:**

- There are some people who should not use this medicine. To find out if you are one of them see section 2.
- If you have ever had a bad reaction to any of the ingredients. For the list of ingredients see section 6

**Speak to your doctor:**

- If you suffer from any of the conditions mentioned in section 2.
- If you are taking any other medicines. See section 2.

Follow the dosage instructions carefully. See section 3.

Now read this whole leaflet carefully before you use this medicine.

Keep the leaflet, you might need it again.

**Leaflet contents:**

1. What the medicine is and what it is used for?
2. What you need to know before taking this medicine.
3. How to take this medicine.
4. Possible side effects
5. How to store this medicine
6. Contents of the pack and other further information.

**1. What is Dex-Q and what it is used for?**

DEX - Q 15mg/5ml Oral Solution is a medicine that is used to help relieve dry, irritating coughs. The liquid contains dextromethorphan Hydrobromide which is an antitussive to help stop persistent coughing. The medicine is for use in adults and children aged 12 years and over.

**2. What you need to know before taking this medicine.**

This medicine is suitable for most people, but a few people should not use it. If you are in any doubt, talk to your doctor or pharmacist. Taking this medicine regularly, particularly for a long time, can lead to addiction. Only use this medicine as described in the leaflet. Addiction can cause withdrawal symptoms when you stop taking this medicine. Withdrawal symptoms can include restlessness, difficulty sleeping, irritability, agitation, anxiety, feeling your heartbeat (palpitations), increased blood pressure, feeling or being sick, diarrhoea, loss of appetite, shaking, shivering, or sweating. Speak to your doctor if you experience withdrawal symptoms.

**Do not use this medicine.**

- If you have ever had a bad reaction to dextromethorphan or any of the other ingredients of this medicine (listed in section 6).
- If you suffer from lung disease.
- If you have prostate problems (difficulty with passing water or needing to pass water often).
- If you have narrow-angle glaucoma (increased pressure in the eye).
- If you are taking, or have taken in the last two weeks, drugs for depression known as monoamine oxidase inhibitors (MAOIs).
- If you are taking selective serotonin reuptake inhibitors (used to treat depression and anxiety such as fluoxetine, paroxetine, and sertraline).
- For children under 12 years old.

**If any of these apply to you, get advice from a doctor or pharmacist without using Dex-Q 15mg/5ml oral dry cough solution.**

- If you suffer from liver or kidney problems.
- If you have chronic bronchitis, emphysema, or asthma or have had a cough for a few weeks or a cough with a lot of mucus (phlegm).
- If you are taking any other cough and cold medicines.
- If your child is prone to developing certain allergic reactions (e.g., atopic reactions).
- If you are or have ever been addicted to opioids, alcohol, prescription medicines, or illegal drugs.
- If you are taking medicines such as certain antidepressants, antipsychotics, antihistamines, atropine, or minor tranquilizers, this may interact with these medicines, and you may experience mental status changes (e.g., agitation, hallucinations, coma), and other effects such as body temperature above 38°C, increase in heart rate, unstable blood pressure, and exaggeration of reflexes, muscular rigidity, lack of coordination and/or gastrointestinal symptoms (e.g., nausea, vomiting, diarrhea).

**If you are taking any other medicines, including:**

Certain drugs for depression such as nor-epinephrine dopamine reuptake inhibitors (NDRIs) which include bupropion, antipsychotics (drugs used to treat mood disorders such as haloperidol, thioridazine, and perphenazine), anti-arrhythmic agents (drugs used to treat irregular heartbeats such as amiodarone, propafenone, guanidine, and flecainide), calcimimetic agents (drugs used to treat secondary hyperparathyroidism and elevated parathyroid hormone levels such as cinacalcet), antifungals (terbinafine), opioid analgesics (drugs used to relieve pain e.g., codeine, tramadol, morphine, methadone), antihistamines (drugs used to treat the symptoms of allergic reactions).

If you are not sure about any of the medicines you are taking, show the bottle or pack to your pharmacist. If any of these points apply to you now or in the past, talk to a doctor or pharmacist.

**If you are pregnant or breastfeeding**

If you are pregnant, breastfeeding, or planning to conceive, ask your doctor or pharmacist for advice before taking this medicine.

**Driving and using machines**

This medicine can affect the ability to drive. Do not drive while taking this medicine until you know how this medicine affects you. It may be an offense to drive when taking this medicine if your ability to drive safely is affected. Talk to your doctor or pharmacist if you are not sure whether it is safe for you to drive while taking this medicine.

**Some of the ingredients can cause problems.**

This medicine contains sucrose, sorbitol, and liquid glucose. If you have been told by your doctor that you have an intolerance to some sugars or a patient with diabetes mellitus, contact your doctor before taking this medicinal product.

**3. How to take this medicine.**

Follow all instructions exactly as given to you by your doctor or pharmacist. The following information serves as guidance, hence the dose and frequency for you may be different.

**Dex-Q recommended dose:**

Age	Dose
Adults and children over 12 years	Take 5ml three or four times daily as required.  (The maximum daily dose is 20ml)

Do not use it more than four times a day.

If symptoms persist or worsen, talk to your doctor or pharmacist.

**If anyone has too much (overdose).**

Contact a doctor or your nearest accident and emergency department (casualty) and take this leaflet with you.

**If you forget to take this medicine:**

If you forget to take a dose, take the next dose when needed, and do not take a double dose.

**Drug withdrawal:**

When you stop taking this medicine, you may experience drug withdrawal symptoms, which restlessness, difficulty sleeping, irritability, agitation, anxiety, feeling your heartbeats (palpitations), increased blood pressure, feeling or being sick, diarrhea, loss of appetite, shaking, shivering, or sweating.

**How do I know if I am addicted?**

If you notice any of the following signs while taking this medicine, it could be a sign that you have become addicted.

- You need to take this medicine for longer than advised.
- You feel you need to use more than the recommended dose.
- You are using the medicine for reasons other than those indicated.
- When you stop taking the medicine you feel unwell, and you feel better once you take the medicine again.

If you notice any of these signs, it is important you talk to your doctor or pharmacist.

**4. Possible side effects**

This medicine can cause side effects like all medicines, although not everybody gets them.

**If you experience any of the following stop using this medicine and seek immediate medical help:**

Swelling of the face, lips, mouth, tongue, or throat may cause difficulty in swallowing or breathing.

**If you experience any of the following stop using this medicine and talk to your doctor:**

Itching, rash, and hives.

**Other effects that may occur, but it is not known how often, include:**

- Dependence and addiction (see section "How do I know if I am addicted?").
- Dizziness or drowsiness.
- Nausea, vomiting and diarrhea.
- Upset stomach or stomach pain.
- Difficulty sleeping or feeling agitated, jittery, restless, or confused.
- Shallow breathing.

**Reporting of side effects**

If you get any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this leaflet. You can also report side effects directly via the QPI Pharmacovigilance Section

E-mail: [pharmacovigilance@qpi-qa.com](mailto:pharmacovigilance@qpi-qa.com)

QPI Hotline: +974-33811461

By reporting side effects, you can help provide more information on the safety of this medicine.

**5. How to store this medicine**

- Do not store above 30°C.
- Keep away from light and keep the bottle airtight.
- Keep out of sight and reach of children.
- Do not use this medicine after the expiry date stated on the bottle label and carton. The expiry date refers to the last day of that month.

Medicines should not be disposed of via wastewater or household waste. Ask your pharmacist how to dispose of medicines no longer required. These measures will help protect the environment.

**6. Contents of the pack and other further information.****What is in this medicine?**

The active ingredient is 5ml of Dex-Q 15mg Oral Solution is Dextromethorphan Hydrobromide. Other ingredients are sucrose, sucralose, liquid glucose, sodium benzoate, sodium Methylparaben, sodium propylparaben, citric acid monohydrate, sodium citrate, sodium chloride, sorbitol, propylene glycol, xanthan gum, menthol, raspberry flavor, B.T.M flavor, carmoisine color, and purified water.

**What does the medicine look like?**

Dex-Q 15mg/5ml Oral Solution is a red-colored, clear, mentholated oral solution with a characteristic odor, and available in 100ml amber glass bottles sealed with child-resistant cap and measuring cup.

**Manufacturer and Marketing Authorisation Holder: Qatar Pharmaceutical Industries Co.**

Building No. 82, Zone 81, Street 25,

New Industrial Area, Doha, Qatar.

PO Box 41113.

Email: [info@qpi-qa.com](mailto:info@qpi-qa.com)

Phone No.: 00974-44444667

Fax No.: 00974-44444668

Website: [www.qpi-qa.com](http://www.qpi-qa.com)



This leaflet was last revised on 08 August 2023.

**This is a Medicament**

- Is a product that affects your health and its consumption contrary to instructions is dangerous for you.
  - Follow strictly the doctor's prescription, the method of use, and the instructions of the pharmacist who sold the medicament.
  - The doctor and the pharmacist are experts in medicines, their benefits, and risks.
  - Do not by yourself interrupt the period of treatment prescribed for you.
  - Do not repeat the same prescription without consulting your doctor.
  - Keep all medicaments out of reach of children.
- Council of Arab Health Ministers  
Union of Arab Pharmacists

## ديكس - كيو ها ملج/ه مل محلول فموي

ديكستروميثورفان هيدروبروميدي

- يستخدم هذا الدواء لتهدئة السعال الجاف.
- هذا الدواء للاستخدام من قبل البالغين والأطفال ١٢ سنة وما فوق.

**لا تستخدم هذا الدواء:**

- هناك بعض الأشخاص الذين لا ينبغي لهم استخدام هذا الدواء لمعرفة ما إذا كنت أحدهم، انظر للقسم ٢.
- إذا كان لديك أي رد فعل سيء في أي وقت من الأوقات لأي من مكونات هذا الدواء، انظر القسم ٦.

**تحدث إلى طبيبك إذا كنت:**

- تعاني أي من الحالات المذكورة في القسم ٢، انظر للقسم ٢.
- تتناول أي أدوية أخرى، انظر القسم ٢.
- اتبع تعليمات الجرعة بعناية، انظر القسم ٣.

**الآن اقرأ هذه النشرة كاملة بعناية قبل استخدام هذا الدواء.**

**احفظ بالنشرة قد تحتاجها مرة أخرى.**

**محتويات النشرة:**

١. ما هو دواء ديكس-كيو وما هي دواعي استعماله.
٢. ما يجب أن تعرفه قبل تناول ديكس-كيو.
٣. كيفية استخدام الدواء.
٤. الآثار الجانبية المحتملة
٥. كيف يخزن هذا الدواء.
٦. محتويات العبوة ومعلومات أخرى.

**١. ما هو دواء ديكس-كيو وما هي دواعي استعماله.**

- ديكس-كيو يستخدم لتهدئة وتخفيف السعال الجاف، يحتوي على ديكستروميثورفان هيدروبروميدي وهو مضاد للسعال ويساعد على وقف السعال المستمر.
- يستخدم هذا الدواء للبالغين والأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ١٢ سنة وما فوق.

**٢. ما يجب أن تعرفه قبل تناول ديكس-كيو.**

- ديكس-كيو مناسب لمعظم الناس ولكن قلة من الناس يجب ألا يستخدموه.
- إذا كان لديك شك حول استخدامك هذا الدواء تحدث إلى طبيبك أو الصيدلي.
- يمكن أن يؤدي تناول هذا الدواء بانتظام، وخاصة لفترة طويلة، إلى الإدمان.
- استخدم هذا الدواء فقط كما هو موصوف في النشرة.

يمكن أن يسبب الإدمان أعراض الانسحاب عند التوقف عن تناول هذا الدواء. يمكن أن تشمل أعراض الانسحاب: الأرق، صعوبة النوم، التهيج، الأثارة، القلق، الشعور بضربات القلب (الخفقان)، زيادة ضغط الدم، الشعور بالمرض، الإسهال، فقدان الشهية، الارتعاش، والرعشة أو التعرق.

- تحدث إلى طبيبك إذا كنت تعاني من أعراض الانسحاب.

**لا تستعمل ديكس-كيو**

إذا كان لديك أي وقت سابق رد فعل سيء تجاه الديكستروميثورفان أو أي من المكونات الأخرى لهذا الدواء (المدرجة في القسم ٦).

- إذا كنت تعاني من مرض في الرئة.
- إذا كنت تتناول، أو تناولت خلال الأسبوعين الماضيين، أدوية لعلاج الاكتئاب تعرف باسم مثبطات مونوامين أوكسيديز.
- إذا كنت تتناول مثبطات انتقائية لإعادة امتصاص السيروتونين (تستخدم لعلاج الاكتئاب والقلق مثل فلوكستين وباروكستين وسيرترالين).
- لا تستعمل ديكس-كيو للأطفال دون سن ١٢ عاماً.
- إذا كانت أي من هذه تنطبق عليك، احصل على نصيحة من طبيب أو صيدلي قبل استخدام ديكس-كيو.

**تحدث إلى طبيبك أو الصيدلي ...**

- إذا كنت تعاني من مشاكل في الكبد أو الكلى.
- إذا كنت تعاني من التهاب الشعب الهوائية أو المزمن أو انتفاخ الرئة أو الربو أو كنت تعاني من السعال لبضعة أسابيع أو السعال مع الكثير من المخاط (البغم).
- إذا كنت تتناول أي أدوية أخرى لعلاج السعال أو البرد.
- إذا كان طفلك عرضة لتطور بعض ردود الفعل التحسسية (مثل ردود الفعل التأبئية).
- إذا كنت مدمناً أو سبق أن أدمنت على المواد الأفيونية أو الكحول أو الأدوية الموصوفة أو العقاقير المحظورة.

إذا كنت تتناول أدوية مثل بعض مضادات الاكتئاب أو مضادات الذهان، فقد يتفاعل هذا الدواء مع هذه الأدوية وقد تواجه تغيرات في الحالة العقلية (مثل الهياج والهلوسة والغبوبية)، وتأثيرات أخرى مثل درجة حرارة الجسم فوق ال ٣٨ درجة مئوية، زيادة معدل ضربات القلب، ضغط الدم غير المستقر، المبالغ في ردود الفعل، تصلب العضلات، قلة التناسق وأو أعراض الجهاز الهضمي (مثل الغثيان والقيء والإسهال).

**- إذا كنت تتناول أي أدوية أخرى، بما في ذلك:**

- بعض الأدوية لعلاج الاكتئاب مثل مثبطات امتصاص الإبينفرين والدوبامين، والتي تشمل البوبروبيون.

- مضادات الذهان (الأدوية المستخدمة لعلاج اضطرابات المزاج مثل هالوبريدول، ثيوريدازين، وبيرفينارين).
- الأدوية المضادة للاضطراب ضربات القلب (الأدوية المستخدمة لعلاج عدم انتظام ضربات القلب مثل أميودارون، بروبافينون، جوانيدين، و فليكاينيد).
- الأدوية المحاكاة للكاسيوم (الأدوية المستخدمة لعلاج فرط الدريقات الثانوي، ارتفاع مستويات هرمون الغدة الدرقية مثل سينكالكسيت).
- مضاد الفطريات (تيربينافين).
- المسكنات الأفيونية (الأدوية المستخدمة لتخفيف الألم مثل الكودايين، الترامادول، المورفين والميثادون).
- مضادات الهيستامين (الأدوية المستخدمة لعلاج أعراض الحساسية).

إذا لم تكن متأكدًا من أي من الأدوية التي تتناولها، أعرض الزجاجة أو العبوة للصيدلي، إذا كانت أي من هذه النقاط تنطبق عليك الآن أو في الماضي، تحدث إلى طبيب أو صيدلي.

**- إذا كنت حامل أو مرضعة**

إذا كنت حامل أو مرضعة، تعتقدين أنك حامل أو تخططين لإنجاب طفل، استشير طبيبك أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء.

**القيادة واستخدام الآلات**

يمكن أن يؤثر هذا الدواء على قدرتك على القيادة، لا تقم بالقيادة أثناء تناول هذا الدواء حتى تعرف كيف يؤثر هذا الدواء عليك، قد تكون مخالف للقيادة عند تناول هذا الدواء إذا تأثرت قدرتك على القيادة بأمان.

**يمكن لبعض المكونات أن تسبب مشاكل**

- يحتوي هذا الدواء على سكروز وسوربيتول وجلوكوز. سأل إذا أخبرك طبيبك أن لديك حساسية تجاه بعض السكريات، فاتصل بطبيبك قبل تناول هذا الدواء، لذلك يجب أن يؤخذ في الاعتبار مرضى السكري.
- يحتوي هذا الدواء على بنزوات الصوديوم
- يحتوي هذا الدواء على مادة بروبيلين جلايكول.

**٣. كيفية استخدام الدواء.**

- استخدم الدواء حسب الجرعة الموصوفة من الطبيب.
- هذا الدواء للاستخدام عن طريق الفم فقط.
- لا تتناول جرعة أكثر مما وصف لك الطبيب.
- لا يتم وصف هذا الدواء للأطفال دون سن ١٢ سنة.

**الجرعة:**

العمر	الجرعة
البالغون والأطفال الذين تبلغ أعمارهم ١٢ عام أو أكبر	تناول ٥ مل ثلاث أو أربع مرات يوميًا حسب الحاجة.
	(الجرعة اليومية القصوى هي ٢٠ مل)

لا تستعمله أكثر من أربع مرات خلال اليوم الواحد.

إذا استمرت الأعراض أو ساءت تحدث إلى طبيبك أو الصيدلي.

**في حالة فرط الجرعة:**

**في حالة الجرعة الزائدة، اتصل بالطبيب أو أقرب قسم الحوادث أو الطوارئ.**

قد تشعر بالأعراض التالية: غثيان وقيء، تقلصات عضلية لا إرادية وسريعة للعين، اضطرابات قلبية (ضربات قلب سريعة)، اضطرابات التنسيق والذهان مع الهلوسة البصرية وفرط الاستثارة، الأعراض الأخرى في حالة الجرعة الزائدة الشديدة قد تكون: غيبوبة، مشاكل تنفسية حادة، وتشنجات.

اتصل بطبيبك أو المستشفى على الفور إذا واجهت أيًا من الأعراض المذكورة أعلاه.

**إذا نسيت تناول ديكس-كيو.**

إذا نسيت تناول جرعة، فتناول الجرعة التالية عند الحاجة بشرط أن تكون آخر جرعة قد تم تناولها منذ ٤ ساعات على الأقل، لا تأخذ جرعة مضاعفة.

**الأعراض بعد التوقف عن استخدام ديكس-كيو.**

عندما تتوقف عن تناول هذا الدواء، قد تواجه أعراض انسحاب الدواء، والتي تشمل الأرق، صعوبة النوم، التهيج، القلق، الشعور بضربات القلب (خفقان القلب)، زيادة ضغط الدم، الشعور بالمرض، الإسهال، الراجعة، والرعشة أو التعرق.

**كيف أعرف أنني مدمن؟**

إذا لاحظت أيًا من العلامات التالية أثناء تناول هذا الدواء، فقد تكون علامة على أنك أصبحت مدمناً:

- تحتاج إلى تناول الدواء لفترة أطول مما هو موصى به.
- تشعر بانك بحاجة إلى استخدام أكثر من الجرعة الموصى بها.
- عندما تتوقف عن تناول الدواء تشعر بتوعك وتشعر بتحمس بمجرد تناول الدواء مرة أخرى.
- إذا لاحظت أيًا من هذه العلامات، فمن المهم أن تتحدث مع طبيبك أو الصيدلي.

**٤. الآثار الجانبية المحتملة**

مثل جميع الأدوية، يمكن أن يسبب هذا الدواء آثارًا جانبية، على الرغم من عدم حدوثها لدى الجميع.

**إذا واجهت أيًا مما يلي، فتوقف عن استخدام هذا الدواء وابحث على الفور عن مساعدة طبية**

- انتفاخ الوجه أو الشفتين، أو الفم أو اللسان أو الحلق مما قد يسبب صعوبة في البلع أو التنفس.
- النوبات والتشنجات.

**إذا واجهت أيًا مما يلي، فتوقف عن استخدام هذا الدواء وتحدث مع طبيبك:**

- حكة وطفح جلدي.

**تشمل الآثار الأخرى التي قد تحدث ولكن من غير المعروف كم مرة:**

- الإدمان (انظر قسم "كيف أعرف أنني مدمن؟").
- الدوخة أو النعاس.
- الغثيان والقيء أو الإسهال.
- اضطراب في المعدة أو آلام في المعدة.
- صعوبة النوم أو الشعور بالضيق أو التوتر أو القلق أو الارتباك.
- صعوبة التنفس.

**التبليغ عن الآثار الجانبية:**

إذا ظهرت لديك أي آثار جانبية، فتحدث إلى طبيبك أو الصيدلي أو الممرض.

يتمضم ذلك أي آثار جانبية محتملة غير مذكورة في هذه النشرة، يمكنك أيضاً الإبلاغ عن الآثار الجانبية مباشرة عبر قسم اليقظة الدوائية بالشركة القطرية للصناعات الدوائية:

البريد الإلكتروني: [pharmacovigilance@qpi-qa.com](mailto:pharmacovigilance@qpi-qa.com)  
الخط الساخن: +٩٧٤ ٣٣ ٨١٤٦١

من خلال الإبلاغ عن الآثار الجانبية، يمكنك المساعدة على توفير مزيد من المعلومات حول سلامة هذا الدواء.

**٥. كيف يخزن ديكس-كيو.**

لا تخزن الدواء فوق ٣٠ درجة مئوية ويحفظ بعيداً عن الضوء.

احفظ هذا الدواء بعيداً عن أظفار ومتناول الأطفال.

أغلق الغطاء جيداً بعد الاستخدام.

لا يحفظ داخل الثلجة.

لا تستخدم هذا الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المدون على الكرتون، يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من ذلك الشهر.

يرج جيداً قبل الاستخدام.

لا تتخلص من الأدوية في مياه الصرف الصحي أو النفايات المنزلية، أسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من الأدوية.

**٦. محتويات العبوة ومعلومات أخرى**

**ماذا يوجد في هذا الدواء؟**

المادة الفعالة هي ديكستروميثورفان هيدروبروميدي.

المكونات الأخرى هي: سكروز، سكرالوز، جلوكوز سائل، بنزوات الصوديوم، بروبيلين بارابين، ميثيل بارابين، مونوهيدرات الستريك، كلوريد الصوديوم، كلوريد الصوديوم، محلول سوربيتول، بروبيلين جليكول، لون كارموسين، صمغ الأرتان، منثول، نكهة التوت ومحسن للطعم.

**كيف يبدو هذا الدواء**

ديكس-كيو ها ملج/ه مل هو محلول يقي أحمر اللون يحتوي على المنثول له رائحة مميزة، متوفر في عبوات سعة ١٠٠ مل مغلقة بغطاء مقاوم للأطفال مع كوب لقياس الجرعة.

**الشركة المصنعة وحامل ترخيص المنتج:**

**الشركة القطرية للصناعات الدوائية**

العنوان: مبنى رقم ٨٢ - منطقة ٨١ - شارع ٢٥

المنطقة الصناعية الجديدة - الدوحة - قطر.

صندوق بريد ٤١١٣٣

البريد الإلكتروني: [info@qpi-qa.com](mailto:info@qpi-qa.com)

رقم الهاتف: +٩٧٤ ٤٤٤٤ ٤٦٦٧

رقم الفاكس: +٩٧٤ ٤٤٤٤ ٤٦٦٨

الموقع: [www.qpi-qa.com](http://www.qpi-qa.com)

تمت مراجعة هذه النشرة في ١٨ أغسطس ٢٠٢٣.

**إن هذا الدواء**

- هذا المستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستخدام المنصوص عليها وتعليمات الصيدلي الذي صرف الدواء.
- الطبيب والصيدلي هما الخبيران في الدواء ونفعه وضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون استشارة الطبيب.
- لا تترك الدواء في متناول الأطفال.
- مجلس وزراء الصحة العرب.
- اتحاد الصيدالة العرب

